

COMMENT L'UTILISATION D'UN AIDE-MÉMOIRE (*CHEAT SHEET*) PEUT-ELLE AUGMENTER LA RÉUSSITE DE L'ÉTUDIANT ET RÉDUIRE SON ANXIÉTÉ LORS DES ÉPREUVES?



Définition

Une feuille sur laquelle l'étudiant écrit ses notes ou ses réponses en préparation pour une épreuve. La préparation même de l'aide-mémoire amène l'étudiant à :

- adapter l'information à ses besoins personnels
- écrire les concepts qu'il lui reste à apprendre
- structurer et coder, de façon logique, les informations

Selon Brigitte Erbe, l'acte de préparer l'aide-mémoire est suffisant pour apprendre ce qui paraîtra sur le test. La plupart des étudiants disent ne pas y avoir recours pendant l'épreuve.



Utilités

Avec quel type d'épreuve est-il le plus efficace?

Se prête à n'importe quel type d'épreuve qui mesure les habiletés cognitives plus complexes (p. ex. analyse, synthèse, application, évaluation, interprétation, inférence)

L'épreuve devrait amener l'étudiant à «utiliser» les connaissances dans la résolution d'un problème complexe. Il ne s'agit donc pas de mémoriser des informations, mais d'appliquer celles-ci dans un contexte réel.



Méthode

Les règles de création et d'utilisations de l'aide-mémoire peuvent être établies par cours ou par équipe programme. Il peut être intéressant d'inclure les personnes étudiantes dans la discussion.

Voici quelques principes de base:

- pas plus d'une page 8 ½ x 11 (recto verso). La taille peut être réduite selon le type d'épreuve
- aucun copiage n'est permis : l'étudiant doit préparer son propre aide-mémoire
- rédiger à la main afin d'appuyer l'efficacité
- aucune photocopie d'un texte tiré d'un livre n'est permise



Ressources complémentaires

Pour en connaître davantage, consultez ces ressources :

- Erbe, Brigitte. *Reducing Test Anxiety While Increasing Learning: The Cheat Sheet* College Teaching, Vol. 55 / No. 3 : <http://www.kvccdocs.com/FYE125/lesson-resources/Reducing-Test-Anxiety.pdf>
- UBC. *Cheat (Sheet) Your Way to Success!* [Cheat \(Sheet\) Your Way to Success! - Learning Commons \(ubc.ca\)](http://learningcommons.ubc.ca)
- Academia (forum de discussion). *Best practices when allowing exam cheat sheets* : <https://academia.stackexchange.com/questions/102654/best-practices-when-allowing-exam-cheat-sheets>